

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



## Informazioni personali

### Francesca Vignoli

Nata a Rimini, il 23 marzo 1985

CF: VGNFNC85C63H294F

PI: 03646660401

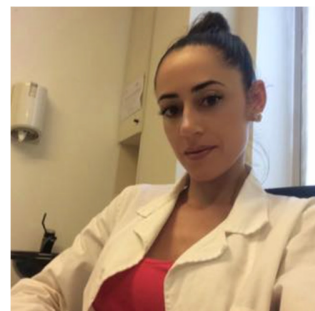
Mail: [dietista.vignoli@gmail.com](mailto:dietista.vignoli@gmail.com)

Sito: [www.drbevacqua.eu](http://www.drbevacqua.eu)

Pagina Facebook: [Medical Nutrition](#) (seguita da 9.180 utenti)

Telefono: 349-1825748

Associazioni: Socio AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging), Socio ordinario AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso)



## **Istruzione e tirocinio**

**Date: da maggio 2007 ad ottobre 2007**

- Tipo di azienda o settore:

Ambulatorio dietetico del reparto di Diabetologia-Endocrinologia dell'Ospedale "Infermi" a Rimini

- Qualifica conseguita:

Tirocinio post-laurea

**Date: anno scolastico 2005/2006**

- Tipo di azienda o settore:

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna

- Qualifica conseguita:

Laurea in Dietistica, con votazione 110/110 con lode

**Date: anno scolastico 2003/2006**

- Tipo di azienda o settore:

Ospedale di Ravenna, Ospedale "Bellaria" a Bologna, Ospedale Universitario "Policlinico S.Orsola-Malpighi" a Bologna

- Reparti frequentati:

Dietetica, Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria, Nefrologia, Ostetricia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Cardiologia, Igiene, Neuropsichiatria Infantile

**Date: anno scolastico 2002/2003**

- Tipo di azienda o settore:

Liceo Classico “Giulio Cesare” di Rimini

- Qualifica conseguita:

Maturità Classica, con votazione 96/100

## **Esperienza lavorativa**

**Date: da ottobre 2016 ad oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

Studio Medico Gamma Pi Medical – Milano

- Tipo di azienda o settore:

Studio medico privato

- Tipo di impiego:

Visite nutrizionali

- Principali mansioni e responsabilità:

Nutrizione Funzionale, in èquipe con il Dott. Enrico Bevacqua

**Date: da ottobre 2016 ad oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

Studio Medico “Farmacia Lugano” – Voghera

- Tipo di azienda o settore:

Studio medico privato

- Tipo di impiego:

Visite nutrizionali

- Principali mansioni e responsabilità:

Nutrizione Funzionale, in èquipe con il Dott. Enrico Bevacqua

**Date: da ottobre 2007 ad oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

Via Garibaldi, 272 – Coriano (RN)

- Tipo di azienda o settore:

Studio medico privato

- Tipo di impiego:

Visite nutrizionali

- Principali mansioni e responsabilità:

Nutrizione Funzionale, alimentazione anti-aging, composizione corporea con bioimpedenzometria (BIA), dieta per morfotipi, terapia nutrizionale CBT per Disturbi dell'Alimentazione e Obesità

**Date: da ottobre 2007 ad oggi**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

Casa di Cura “Montanari” a Morciano di Romagna

- Tipo di azienda o settore:

Studio medico privato, accreditato al SSN

- Tipo di impiego:

Visite nutrizionali

- Principali mansioni e responsabilità:

Nutrizione Funzionale, alimentazione anti-aging, composizione corporea con bioimpedenzometria (BIA), dieta per morfotipi, terapia nutrizionale CBT per Disturbi dell'Alimentazione e Obesità

**Date: da ottobre 2007 ad ottobre 2016**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

Casa di Cura "Montanari" a Morciano di Romagna

- Tipo di azienda o settore:

Studio medico privato, accreditato al SSN

- Tipo di impiego:

Visite nutrizionali

- Principali mansioni e responsabilità:

Membro dell'èquipe di chirurgia bariatrica (Palloncino Intra-gastrico e Bendaggio Gastrico Regolabile) per il trattamento dell'obesità

**Date: da ottobre 2007 ad aprile 2013**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro:

Azienda "Gemeaz Cusin" a Rimini

- Tipo di azienda o settore:

Azienda di ristorazione scolastica

- Tipo di impiego:

Dietista preposta al reparto “diete speciali”

- Principali mansioni e responsabilità:

Elaborazione piani nutrizionali per “diete speciali”, controllo procedure HACCP, supervisione del personale

## **Esperienze come relatrice a corsi, convegni, eventi**

**Date: maggio 2009**

- Corso “La malattia diverticolare nel grosso intestino: dalla definizione all’approccio clinico, chirurgico e dietetico” – Casa di Cura “Montanari” a Morciano di Romagna

Argomento relazione: “Il ruolo della dieta”

## **Esperienze di divulgazione**

**MEDIA**

**Date: maggio 2017**

- Ospite della 6° puntata del programma “Vivere 120 anni” – telePAVIA

Argomento relazione: “Allergie e intolleranze alimentari”

**Date: aprile 2017**

- Autrice dell'articolo sulla pagina Facebook "EMcore", in collaborazione con il Dott. Enrico Bevacqua

Argomento articolo: "Acido lipoico"

**Date: aprile 2017**

- Autrice dell'articolo sulla pagina Facebook "EMcore", in collaborazione con il Dott. Enrico Bevacqua

Argomento articolo: "Glutamina"

**Date: gennaio 2017**

- Autrice dell'articolo sul n.24 della rivista "AFFWA magazine", in collaborazione con il Dott. Enrico Bevacqua

Argomento articolo: "Equilibrio acido basico"

**Date: giugno 2016**

- Autrice dell'articolo sul n.22 della rivista "AFFWA magazine"

Argomento articolo: "Questione di cibo: un percorso d'informazione e salute"

**Date: dicembre 2013**

- Autrice del libro edito dalla GuaraldiLAB

Argomento libro: "Questione di cibo: imparare a gestire il peso consapevolmente"

**Date: agosto 2008**

- Autrice dell'articolo sulla rivista "Medicina OGGI" di San Marino

Argomento articolo: "Cibarsi da campioni"

## **CONFERENZE AL PUBBLICO**

**Date: novembre 2015**

- Conferenza "Dall'alimentazione all'intestino: nuove strategie di prevenzione e salute" – Centro Congressi SGR a Rimini

Argomento relazione: "Intolleranze, allergie e intestino", "Strategie nutrizionali, benessere intestinale e salute"

**Date: novembre 2015**

- Ciclo di conferenze sulla prevenzione – Mulazzano

Argomento relazione: "La corretta alimentazione nella prevenzione del tumore"

**Date: novembre 2013**

- Corso "Scoprire ed esaltare la propria femminilità" – Casa di Cura "Montanari" a Morciano di Romagna

Argomento relazione: "La bellezza nel piatto"

**Date: aprile 2009**



- Ciclo di conferenze sulla prevenzione – Gabicce Mare

Argomento relazione: “The weight is over”

**Date: febbraio 2009**

- Seminario sull’obesità – Morciano di Romagna

Argomento relazione: “Assumi il controllo del tuo peso e della tua vita”

## **Istruzione e formazione**

**Date: settembre 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Convegno SIO (Società Italiana dell’Obesità) – Università degli Studi di Milano

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“OBESITÀ work in progress”

**Date: giugno 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso presso l’Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging – Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Equilibrio acido-base e Nutrigenomica”

**Date: maggio 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Congresso Nazionale “Brain & Malnutrition” – Milano

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Nutrizione e Neurodegenerazione”

**Date: aprile 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Solgar Masterclass – Padova

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Beauty and Bendessere: nutraceuticals for life”

**Date: marzo 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di aggiornamento Internazionale – Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Roma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Alimentazione, stili di vita e multidisciplinarietà”

**Date: marzo 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso presso l’Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging –

Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Alimentazione di segnale, assi metabolici e patologie infiammatorie: ridurre i farmaci con lo stile di vita”

**Date: marzo 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso presso l'Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging – Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Alimentazione anti-cancro e modulazione estrogenica”

**Date: febbraio 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Workshop “Progetto Microbioma Italiano” – Bologna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Prodotti vecchi e nuovi: la riscoperta degli alimenti fermentati”

**Date: gennaio 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Evento benefico – Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Muscoli col cuore: alimentazione, attività fisica e stili di vita per la salute e la longevità”

**Date: novembre 2016**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Convegno AMIA (Associazione Medici Italiani Antiaging) – Milano

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“La medicina del domani: invecchiare con successo”

**Date: ottobre 2016**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso “Metagenics Academy” – Bologna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Le reazioni di disintossicazione: ruolo centrale del fegato”

**Date: aprile 2016**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso “Metagenics Academy” – Milano

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Curcuma: una radice d’oro per la nostra salute”

**Date: da ottobre 2015 a giugno 2017**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Certificazione presso l'Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging – Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Applying Functional Medicine in Clinical Practice”

**Date: ottobre 2015**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Certificazione presso l'Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging – Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“DietaCOM Advisor”

**Date: maggio 2015**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

14° Corso Nazionale – Ancona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Progress in Nutrizione Clinica”

**Date: marzo 2015**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

7° International Mediterranean Meeting - Nu.Me. Nutrition and Metabolism  
– Riccione

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Update diabete, obesità e nutrizione clinica”

**Date: da febbraio ad ottobre 2015**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Certificazione presso l'Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-  
Antiaging – Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Antiaging Advisor”

**Date: giugno 2014**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

2° Forum Nazionale – Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Nutraceutici ed alimenti funzionali in medicina preventiva: limiti ed  
indicazioni”

**Date: maggio 2014**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

13° Corso Nazionale – Ancona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Progress in Nutrizione Clinica”

**Date: maggio 2014**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

1° Congresso Internazionale di Medicina Funzionale e Antiaging – “Pianeta Nutrizione & Integrazione” a Parma

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Exercise & Mind”

**Date: marzo 2014**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

13° Networking Day – Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Migliorati con i migliori”

**Date: dicembre 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di formazione – Morciano di Romagna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Conferenza di fine anno e presentazione degli obiettivi strategici 2014”

**Date: novembre 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Congresso SINVE (Società Italiana di Nutrizione Vegetariana) – Università Politecnica delle Marche - Facoltà di Medicina di Ancona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Nutrizione vegetariana in età pediatrica”

**Date: ottobre 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

XV Corso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) – Lecce

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“L’infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche. Cause e Terapie Nutrizionali”

**Date: ottobre 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di formazione SDM (Società Dietetica Medica) – Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Programma dietetico S.D.M.”

**Date: maggio 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:



25° Congresso Nazionale ANDID – Firenze

**Date: da febbraio ad aprile 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

3° Corso di aggiornamento e formazione in alimentazione e nutrizione umana  
– Scuola di Nutrizione Salernitana a Bologna

**Date: febbraio 2013**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso teorico presso l'Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione –  
Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“La preparazione e somministrazione di pasti senza glutine”

**Date: settembre 2012**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del  
Peso) – Verona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Un programma basato sulla dissonanza cognitiva per prevenire i disturbi  
dell'alimentazione”

**Date: maggio 2012**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di formazione – Santarcangelo di Romagna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Criticità nella gestione di sovrappeso ed obesità”

**Date: maggio 2012**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di formazione – Azienda USL 3 di Pistoia

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Limiti e opportunità nell’apporto nutrizionale”

**Date: aprile 2012**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Congresso Congiunto SIO/SICOB (Società Italiana dell’Obesità/Società Italiana di Chirurgia dell’Obesità) – Abano Terme

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura”

**Date: dicembre 2011**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso teorico presso l'Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione – Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“La preparazione dei pasti senza glutine”

**Date: dal 2010 al 2011**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Master Internazionale presso l'AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) – Verona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity”

**Date: dicembre 2010**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso ABOCA – Sansepolcro

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Il diario alimentare online: ricerca scientifica e tecnologia moderna per la gestione del peso”

**Date: novembre 2010**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Convegno AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell'Alimentazione e

del Peso) – Verona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell’alimentazione e dell’obesità: an update”

**Date: novembre 2010**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell’Alimentazione e del Peso) – Verona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Lifestyle modification: who, what, why and (most important) how?”

**Date: novembre 2010**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso O.S.D.I. (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani) – Bologna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Nuove tecnologie nella terapia del bambino con Diabete di tipo 1”

**Date: marzo 2010**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di aggiornamento ANDID Toscana – Viareggio

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Strategie di intervento per l’obesità”

**Date: novembre 2009**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Convegno AIDAP (Associazione Italiana per i Disturbi dell’Alimentazione e del Peso) – Verona

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Disturbi dell’alimentazione e obesità: controversie diagnostiche e terapeutiche”

**Date: ottobre 2009**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale “Niguarda Ca’ Granda” – Milano

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate: 19esima edizione”

**Date: aprile 2009**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

21° Congresso Nazionale ANDID – Riccione

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Tutela della salute, sostenibilità ecologia e conservazione delle risorse: il contributo professionale dei Dietisti”

**Date: marzo 2009**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di aggiornamento teorico-pratico presso il Presidio Ospedaliero “Santa Maria della Pietà” – Casoria (NA)

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Approccio multidisciplinare e trattamento chirurgico con Bendaggio Gastrico Regolabile nel paziente obeso”

**Date: febbraio 2009**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Convegno presso l’Azienda Ospedaliera “Policlinico S.Orsola-Malpighi” – Bologna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Bologna Challenge DCA”

**Date: dicembre 2008**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso di aggiornamento – sede regione Emilia Romagna a Bologna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Alimentarsi fuori casa senza glutine: esperienze a confronto”

**Date: novembre 2008**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso teorico presso l’Unità Operativa Igiene degli Alimenti e Nutrizione – Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“La celiachia nella ristorazione scolastica”

**Date: novembre 2007**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso ANDID Emilia-Romagna – San Marino

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Valutazione del dispendio energetico: aspetti teorici e metodologici”

**Date: novembre 2007**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso Medical Education S.r.l. – Morciano di Romagna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Hot topics in gastroenterologia”

**Date: settembre 2007**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana) – Bologna

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Nutrizione e stili di vita”

**Date: settembre 2007**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso presso l’Unità Operativa Medicina 2 – Rimini

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Revisione del percorso clinico assistenziale della persona con epatopatia, cirrosi, pancreatite”

**Date: settembre 2007**

- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione:

Corso presso l’Azienda Ospedaliera Ospedale “Niguarda Ca’ Granda” – Milano

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio:

“Giornate di Nutrizione Clinica: 17esima edizione”



## Capacità e competenze personali

- Madre lingua:

Italiano

- Altre lingue:

Inglese

- Capacità di lettura:

Ottima

- Capacità di scrittura:

Buona

- Capacità di espressione orale:

Discreta

- Capacità e competenze relazionali:

Capacità relazionali acquisite in ambiente aziendale lavorando in équipe per la chirurgia bariatrica e per la ristorazione scolastica. Capacità di relazionarsi in ambiente clinico lavorando in équipe per la Medicina Funzionale e Nutrizionale con il Dott. Enrico Bevacqua. Capacità di relazionarsi con medici e professionisti del settore partecipando come relatrice a corsi, convegni, conferenze ed eventi.

- Capacità e competenze organizzative:

Creazione del protocollo nutrizionale per la chirurgia bariatrica nel paziente

con BIB e Bendaggio Gastrico presso la Casa di Cura “Montanari”. Capacità di organizzazione di eventi scientifici di formazione ed aggiornamento per i professionisti della salute e il pubblico.

- Capacità e competenze tecniche:

Valutazione della composizione corporea con Bioimpedenziometria (BIA). Capacità di utilizzare gli applicativi Office. Ottima capacità di utilizzo del Social Networking e pubblicazione di contenuti scientifici online.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

18 Settembre 2017